

A KOZMETIKUMOKBAN FELLEMLHETŐ FŐBB KÁROS ANYAGOK

(Melléklet a Manifesztum 112. számában található „Mindennapi kozmetikumaink” című cikkhez)

Vegyületcsoport neve	INCI elnevezés, ami a készítményeken található (dőlt betűs)	Kozmetikai hatása	Az egészségre gyakorolt káros hatása	Kozmetikai készítmények, amikben megtalálható	Például mivel helyettesíthető?
Kőolaj származékok	<i>vazelin, petrolatum, paraffin, mineral wax, mineral oil, liquidum paraffinum, petrol wax, cera microcrystallina, ozokerit, ceresin</i>	Szintetikus zsír, zselé vagy folyékony állagú szintetikus olaj. A kőolajgyártás, petróleum mellékterméke, az iparban kenőanyagként használják.	Bőrbe nem szívódik fel, eltömíti a pórusokat, akadályozza a bőrlégzést, bőrkárosító, blokkolja a bőr természetes funkcióit, megakadályozzák a bőr méregtelenítését, megvastagítják a rajta található szaruréteget, elősegítik pattanások és mitesszerek kialakulását, erősítik az ekcémára, sömörre való hajlamot, babáknál nem engedik kialakulni a bőr természetes védelmét ellátó bevonatot, irritáló, korpásodást, hajhullást okozhatnak	Babaolaj, popsikrém, naptej, fényvédőkrém, ajakápolók, testápoló, dezodor, gyógyszertári krémek, arckrém, kézkrém, hajápoló-készítmények	növényi olajok és zsírok
Alumínium-származékok, alumínium vegyületek	<i>minden "Aluminium"-mal kezdődő, Ammonium alum, Alumina, Alumínium Zirkónium - Tri-, Tetra-, Penta-, Octachlorohydrate</i>	Pórusösszehúzó, verejtékcsökkenítő, vérzéscsillapító	Blokkolja a verejtékmirigyek működését, a véráramba jutva mérgező hatású, szabad gyököket képez, gyengíti az immunrendszert, fejlődési rendellenességet, növekedési hormonzavart okoz (alumínium edényeket már a 1970-es években betiltották)	dezodorok, borotválkozás utáni készítmények, napozószerk	szódabikarbóna, cink-oxid
Tenzidek, mosóaktív anyagok	<i>Sodium Lauryl Sulfate (SLS), Sodium Laureth Sulfate (SLES), Ammonium Lauryl Sulfate (ALS), Ammonium Laureth Sulfate (ALES)</i>	A víz után ebből van a legtöbb egy kozmetikumban. Ettől habzik a kozmetikum, de a mosópor is. Ez van a zsírolóban, autómosó, felmosó- és mosogató-szerben is.	Rákkeltő, bőrizgató, nyálkahártya károsító, mérgező, leoldják a bőrfelszíni emulziót, megfosztva ezáltal a bőrt immunrendszerétől, száraz, húzódo és viszkető érzés, bőrrallergiák, a korai bőröregedés, ekcéma	Minden, ami habzik: habfürdő, tusfürdő, babafürdető, intim mosakodó, sampon, hajbalzsam, fogkrém, arclemosók, sminklemosók	természetes cukortenzidek
Emulgeálószerk	<i>minden "TEA, DEA, MEA"-val kezdődő (triethanolamine, diethanolamine, monoethanolamine) pl. TEA-Cocoate</i>	A zsírolékony és vízdékony anyagok elegyedését segíti elő, így lesz krém az alapanyagokból.	Nitritekkel keverve rákkeltő nitrózaminokat képez a szervezetben, bőrirritáló hatású, súlyos vesekárosító, megterheli a májat.	Minden krém	természetes emulgeátorok

Szintetikus illatanyagok	Van, hogy csak annyit kell feltüntetni: <i>Parfum, Frangrance</i> . Ha kirészletezik, ezek a legproblémásabbak: <i>Amyl Cinnamal, Cinnamyl Alcohol, Citral, Eugenol, Hydroxycitronellal, Isoeugenol, Amylcinnamyl Alcohol, Cinnamal, Coumarin, Geraniol, Hydroxyisohexyl-3-Cyclohexene Carboxaldehyd</i>	illatosít	Allergiás reakciók, rákkeltő, szagláson keresztül a limbikus rendszerben, az agyban blokkolnak folyamatokat, demenciális betegségek (autizmus, sclerosis multiplex, Alzheimer-kór, Parkinson-kór) dislexia, disgraphia, migrén, epilepszia	Minden kozmetikum, tisztító- és mosószer, ez alapján választjuk ki a kedvencünket	Körültekintéssel használt természetes illóolajok
Szintetikus tartósítószer	90%-uk káros, legveszélyesebb: <i>Triclosan, Methylparaben, butylparaben, ethylparaben, isobutylparaben, propylparaben</i> <i>Triclosan</i> már 2005-ben betiltottak, mint tartósítószer. Ennek ellenére nedvesítő-lágyító címszóval még mindig találkozhatunk vele. <i>Parabének</i> : gombaölő (penészedésgátló), tartósító.	Az EU szabályozás szerint csak tartósított készítményeket szabad forgalomba hozni.	<i>Triclosan</i> : Rákkeltő dioxint, anilint és furánt tartalmazhat, mérgező és allergén. <i>Parabének</i> : bőrirritációt, kontakt dermatitist és kontakt bőrrallergiát okozhatnak. Ösztrogén utánszerek, a túl nagy mennyiségű ösztrogén mellrák, petefészekrák, méhrák és hererák okozója, és hatása van az embrió fejlődésre is.	Minden vizet tartalmazó kozmetikum, amit tartósítani kell.	C-vitamin, E-vitamin, tejsav, grapefruit-mag kivonat, antioxidáns kivonatok, kis mennyiségben alkohol, illóolajok
Kémiai fényvédőszer	<i>4-Methyl-Benzylidencamphor (4-MBC vagy MBC)</i> <i>Octyl-Methoxycinnamate (OMC)</i> <i>Homosalate (Homomenthyl-salicylat vagy HMS)</i> <i>Octyl-Dimethyl-Para-Amino-Benzoic -Acid (OD-PABA)</i> <i>Benzophenone-1, Benzophenone-2, Benzophenone-3 (oxybenzon), 3-Benzylidencamphor</i>	Kémiai fényvédő UV-A, UV-B sugárzás ellen, Tusfürdő, sampon esetén a terméket védik UV sugárzás okozta elszíneződéstől, minőségromlástól.	UV sugárzás hatására rákkeltő vegyületekké alakulhatnak át	Napozószer, arckrémek, tusfürdők, szappanok, samponok, testápolók	Fizikai fényvédők: nem nanoszemcsés cink-oxid, titánium-dioxid Biológiai fényvédők: antioxidáns olajok (pl. csipkebogyó-, homoktövis-, gránátalmaolaj) E, C-vitamin
Egyéb káros anyagok	<i>Fluoridok</i> – mérgező, enzim gátló, megtalálható fogkrémekben, <i>Propylenglycol (PEG)</i> – hidratáló, úgy hogy eltömíti a bőrt, megtalálható hidratáló készítményekben, <i>Talkum</i> – belélegezve tüdőkárosodás okoz, hintőporban található, <i>Butylhydroxytoluol (BHT)</i> , <i>Butylhydroxyanisol (BHA)</i> – szintetikus antioxidáns, öregedés gátló hatóanyag, károsíthatja az örökítősejteket és a magzatot, elváltozásokat okoz a pajzsmirigyben, májban, károsíthatja az immunrendszert. <i>Formaldehid, DHA (dihidrox-aceton), DMAE (2-dimetil-aminoetanol), szilikonok, szintetikus színezékek.</i>				

Forrás:

Antal Vali: A 18 legkockázatosabb vegyületcsoport, amit érdemes kitiltanod a fürdőszobádból, Egészség Akadémia, 2011,
<https://eletmodszer.com/files/pdf/18-legkockazatosabb-vegyuletcsoport.pdf> (2017.11.06.)